

MOMENT 1/2022: „Leuchtf Feuer“

Für unsere nächste Ausgabe zum Thema „Leuchtf Feuer“ suchen wir Erfahrungen und Fotos – ganz besonders zu folgenden Themen:

Klartext

Strahlkraft. *Erfahrungen mit Menschen, die etwas ausstrahlen. Mein Umfeld und das Klima um mich herum positiv prägen. Wie gelingt mehr Mitmenschlichkeit (auch im Kleinen)? Was bringt mich zum Strahlen und wie kann ich andere zum Leuchten bringen? Klarer Verstand und weites Herz – was bedeutet das für mich?*

Meinungsbildung. *Wie finde ich zu meiner eigenen Meinung? Meine Meinung in der Öffentlichkeit kundtun – wie geht das konstruktiv? Was ist mir so wichtig, dass ich dazu nicht schweigen kann? Meinungsverschiedenheiten – wie gehe ich damit um? Was hilft mir, eine andere Meinung auszuhalten?*

Debattenkultur. *Wie geht Zuhören? Beispiele von geglückter Kommunikation. Wie geht streiten – und sich wieder versöhnen? Große gesellschaftliche Debatten: Was uns spaltet, was uns eint ... Wie gehe ich damit um, wenn mich eine Äußerung so richtig aufregt? Wie finde ich Gelassenheit? „Heute geht es immer um alles ...“*

Entscheidungskraft. *Wie treffe ich gute Entscheidungen? Was hilft mir, aus der Vielzahl der Stimmen die für mich hilfreichen herauszuhören? Besser eine falsche als keine Entscheidung. Wie ich mit einer falschen Entscheidung umgegangen bin.*

back to the roots

würdevoll. *Wo fühle ich mich wertvoll? Meine Würde als Frau. Ich lebe im Bewusstsein, getauft zu sein – Momente, in denen ich das gespürt habe. Was mir hilft, mein Christsein im Alltag zu leben. Wie kann ich andere ihre Würde erleben lassen? Selbstzweifel und mein Umgang mit Kritik. Was ich tue, wenn ich mich so gar nicht würdevoll fühle (oder handle).*

Ach, Mensch! *Was für mich „einfach menschlich“ ist. Meine Gedanken zum christlichen Menschenbild. Wie frei bin ich? Erfahrungen zum Umgang mit Vorgegebenem und mit eigenen Grenzen. Weltgestalterin sein oder einfach reagieren? Eine Heilige / ein Heiliger, der mir etwas sagt.*

Was mich trägt. *Meine basics – im Glauben, in meiner Lebensgestaltung, im Umgang mit anderen. Quellen, aus denen ich lebe. Erlebnisse von Getragensein. Worauf kann ich mich voll und ganz verlassen?*

Außerdem gesucht: Deine Antwort auf die Frage: „Worauf ich mich dieses Jahr noch freue ...“

Einsendeschluss: 06.02.22; moment@sonnenau.de